

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
 бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области
«Омский промышленно-экономический колледж»
 (БПОУ ОО ОПЭК)



УТВЕЖДАЮ
 Директор
 С.В. Коровин
 2025 г.

ПЛАН
 Работы спортивного клуба «ОПЭК» для развития физкультуры и спорта
 в БПОУ ОО «Омский промышленно-экономический колледж»
 на 2025-2026 год.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1 Формирование базы нормативного регулирования			
1.1	Корректировка рабочих программ по внеурочной деятельности (секций) по видам спорта с целью обеспечения подготовки студентов к сдаче норм «ВФСК ГТО».	01.10.2025	руководитель физического воспитания, преподаватели
1.2	Включение в рабочие программы по внеурочной деятельности (секций) по видам спорта с мероприятий для обеспечения подготовки студентов к сдаче норм «ВФСК ГТО».	01.10.2025	руководитель физического воспитания, преподаватели
1.3	Формирование групп для занятий внеурочной деятельностью (секций) по видам спорта с учетом медицинского осмотра для определения функционального состояния и физической подготовленности для допуска учащихся к участию в испытаниях «ВФСК ГТО» на основании формы №4.	сентябрь – октябрь	Зам. директора ЦРВЛ по гигиеническому воспитанию, руководитель физического воспитания
2 Формирование материально-технического обеспечения			
2.1	Сравнительный анализ имеющейся материально - технической базы с требованиями проведения внеурочных (секционных) занятий по видам спорта и требований ВФСК ГТО.	31.10.2025	руководитель физического воспитания
2.2	Пополнение материально - технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проведения внеурочных (секционных) занятий по видам спорта и «ВФСК ГТО» (при	по отдельному графику	руководитель физического воспитания

	необходимости).		
3 Информирование участников образовательного процесса			
3.1	Повышение квалификации преподавателей физической культуры	в соответствии с графиком повышения квалификации	руководитель УМИЦ, руководитель и преподаватели физического воспитания
3.2	Обновление информационных стендов «Спорт наша жизнь».	в течение года	руководитель физического воспитания, совет СК
3.3	Освящение на странице сайта колледжа информации о деятельности СК и социальных сетях.	в течение года	руководитель УМИЦ, руководитель физического воспитания, совет СК
4 Организация спортивно – массовых, просветительских, патриотических мероприятий			
4.1	Организация бесед с просмотром и обсуждением мотивационных фильмов о спорте, библиографических фильмов о героях спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
4.2	Организация и проведение цикла развивающих передач о новейших достижениях науки в области ФК и Спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
4.3	В рамках акции «Мы за ЗОЖ!», проведение разъяснительных, профилактических мероприятий среди студентов о вредных привычках, профилактике респираторных заболеваний, малоподвижного образа жизни: - на занятиях по физической культуре; - во время внеурочных занятий по видам спорта; во время проведения в колледже внеаудиторных спортивно - массовых мероприятий	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
4.4	Проведение разъяснительных мероприятий среди сотрудников: - профилактика педагогического выгорания - по ознакомлению с методическими рекомендациями по подготовке к выполнению и сдаче норм «ВФСК ГТО» (на заседаниях предметно-цикловых комиссий).	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
4.8	Проведение флешмобов, комплексов производственной гимнастики, дыхательных практик, тренингов среди студентов и сотрудников колледжа на учебных, рабочих местах и свежем воздухе.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели, кураторы, волонтеры совет СК
4.9	Подготовка и вручение агитационного, раздаточного материала (комплексы	в течение года	руководитель физического

	производственной гимнастики, дыхательные практики) студентам и сотрудникам колледжа в рамках привлечения к занятиям спортом и ЗОЖ.		воспитания, преподаватели, волонтеры совет СК
5.0	Организация и проведение Спартакиады колледжа.	По плану в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели кураторы, волонтеры совет СК
5.1	Подготовка и участие сборных команд колледжа по видам спорта в Областной Спартакиаде УЗ СПО.	по графику областной спартакиады	руководитель физического воспитания, преподаватели
5.2	Организация участия студентов, преподавателей, сотрудников колледжа и членов их семей в городских спортивных праздниках.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели кураторы, волонтеры совет СК
5.3	Организация студентов, преподавателей, сотрудников колледжа и членов их семей во Всероссийских спортивно – массовых мероприятиях – марафоны, «Лыжня России» и т.д.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
5.4	Организация, проведение и участие в патриотических, памятных спортивно – массовых мероприятиях: - «турнир по волейболу среди юношей памяти И.Д. Ляпишевского»; - турнир по волейболу среди девушек, памяти В.И. Васильева; - «турнир по мини – футболу на снегу памяти И.Д. Лицкевича»; - «турнир по мини – футболу памяти В.И. Ивлева»	февраль март апрель май	руководитель физического воспитания, преподаватели кураторы, волонтеры совет СК
5.5	Привлечение ведущих спортсменов города для агитации и пропаганды ЗОЖ и ГТО в колледже.	в течение года	руководитель физического воспитания
5.6	В рамках акции «Мы за ЗОЖ!», организация и проведение товарищеских, матчевых встреч, посвященных памятным датам, всероссийским праздникам.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
5.7	В рамках профорientации и укрепления партнерских связей, организация товарищеских встреч с привлечением учащихся СПШ, ДЮСШ, ГОРДЮОЦ, ВУЗов.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
5.8	Организация и проведение показательных выступлений мастер – классов по	в течение года	руководитель физического

	нетрадиционным видам спорта.		воспитания, преподаватели совет СК
5.9	Организация посещения музейных экспозиций БУ г. Омска СШ «Красная Звезда».	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
5 Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне» в колледже			
5.1	Организация бесед с просмотром и обсуждением презентаций ФК и С видео – роликов о «ВФСК ГТО», мотивационных фильмов о спорте, библиографических фильмов о героях спорта.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели совет СК
5.2	Организация и проведение соревнований среди групп колледжа «Дорогой ГТО» (спринт, метание гранаты, прыжки в длину, лыжная эстафета).	По плану в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели кураторы, волонтеры совет СК
6. Организация и проведение церемоний награждения			
6.1	Организация и проведение церемоний награждения грамотами участников и активистов ФК и С.	в течение года	Руководитель ЦРВЛ руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания



Е.А. Федоренко