



**План мероприятий по формированию жизнестойкости студентов БПОУ ОО ОПЭК
(профилактика суицидального поведения)
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Со студентами			
1.	Выявление студентов и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям (контроль)	В течение периода	Служба кураторов Социально-психологическая служба
2.	Определение личностных отклонений подросткового возраста, склонности к девиантному поведению	По запросу	Социально-психологическая служба
3.	Заседание Совета профилактики	По плану ежемесячно	Члены Совета профилактики
4.	Развивающие занятия: <ul style="list-style-type: none"> • «Моя безопасность» • «Тайм-менеджмент» • «Стоп стресс» • «Эффективное поведение в конфликте» 	Ноябрь-май	Педагоги-психологи
5.	Классные часы <ul style="list-style-type: none"> • «Мои возможности» • «Я выбираю жизнь» • «Расскажи мне обо мне» 	В течение периода	Служба кураторов
6.	Дискуссия с подростками «Психологическое здоровье», «Мир эмоций и чувств», «Приемы саморегуляции»	В течение периода по запросу	Педагоги-психологи Служба кураторов
7.	Индивидуальные беседы с обучающимися по вопросам формирования жизнестойкости студентов (предупреждения подросткового суицида)	Регулярно, в течение периода	Педагоги-психологи
8.	Психологическое консультирование студентов с высоким суицидальным риском (по результатам диагностирования, индивидуальному запросу)	В течение периода	Педагоги-психологи
9.	Просмотр видеороликов по профилактике суицидальных рисков (дискуссии по итогам просмотра)	В течение периода	Педагоги-психологи Служба кураторов

10.	Размещение информационно-профилактических материалов на стендах, сайте колледжа (советы психолога, памятки), официальных страницах в В контакте (в т.ч. СПС ОПЭК)	В течение периода	Социально-психологическая служба
С педагогами			
1.	Информационно-развивающие мероприятия по темам: <ul style="list-style-type: none"> • «Возрастные психологические особенности студентов» • «Причины подросткового суицида. Помощь в кризисных ситуациях» • «Создание благоприятного социально-психологического климата в колледже. Профилактика буллинга» 	В течение периода По запросу	Социально-психологическая служба
2.	Информирование членов педагогического коллектива о методических рекомендациях Министерства образования и науки РФ по организации и проведению профилактической работы с подростками и родителями	В течение периода	Педагоги-психологи
3.	Беседа с кураторами учебных групп на тему «Формирование жизнестойкости подростков. Причины подросткового суицида. Профилактика»	Октябрь, июнь	Социально-психологическая служба
4.	Психологическое консультирование	По запросу	Педагоги-психологи
5.	Размещение информационно-профилактических материалов на стендах, сайте колледжа, официальных страницах в ВК	В течение периода	Социально-психологическая служба
С родителями студентов			
1.	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Особенности подросткового возраста» • «Рекомендации по конструктивному диалогу с подростком» • «Информационная безопасность» • «Стрессоустойчивость в экзаменационный период» 	По плану, по запросу	Служба кураторов Социально-психологическая служба
2.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей)	По запросу	Педагоги-психологи
3.	Размещение информационно-профилактических материалов на сайте колледжа, официальных страницах в ВК	В течение периода	Социально-психологическая служба