



УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ОО ОПЭК

С.В. Коровин

от « 01 » 09 2026 г.

**Календарный план
физкультурно – массовых, спортивных и оздоровительных мероприятий
Спортивного клуба «ОПЭК» на 2026-2027 г.**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1.	Программа по адаптации 1 курса «Дорогой ГТО» (эстафеты с элементами ГТО).	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
2.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» Легкая атлетика.	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
3.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль семьи и спорта в становлении личности» на примере биографий Российских Олимпийских чемпионов, с просмотром и обсуждением фильма «Чемпионы» -1 часть.	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
4.	Посещение музейной экспозиции «История Омского спорта» в БУ г. Омска СШ «Красная Звезда».	В течение года	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
5.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «ВФСК ГТО в новом формате. О внедрении ГТО в г. Омске и колледже».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
6.	Спартакиады колледжа по шахматам.	Сентябрь	Совет СК, руководитель секции
7.	Лично - командное первенство по л/атлетическому кроссу среди первокурсников.	Сентябрь-октябрь	Совет СК
8.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль физической культуры и спорта в становлении личности» с просмотром и обсуждением фильма «Легенда №17».	Сентябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
9.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» - спортивные игры.	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
10.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по л/а кроссу.	Октябрь	Совет СК

11.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Дыхательные практики» в профилактики КОВИД.	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания, физорги
12.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по шахматам.	Октябрь	Совет СК, руководитель секции
13.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Легенды Мирового футбола», с просмотром и обсуждением кинофильма «Пеле - рождение легенды».	Октябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
14.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по мини-футболу	Октябрь	Совет СК, руководитель секции
15.	Участие во Всероссийском Фестивале «ВФСК ГТО» среди УЗ СПО (5-6 ступень).	Октябрь	Совет СК
16.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», товарищеские встречи по волейболу	Ноябрь	Совет СК, руководитель секции
17.	Программа по пропаганде ЗОЖ, беседа на тему: «Роль мотивации в выборе жизненных ценностей» с просмотром и обсуждением кинофильма «11 молчаливых мужчин».	Октябрь-ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
18.	Ко Дню народного единства, беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма и любви к Родине», на примере биографии И. Поддубного, с просмотром и обсуждением фильма «Поддубный».	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
19.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль мотивации в развитии морально - волевые качеств и спортивных достижений», на примере биографий Российских Олимпийских чемпионов с просмотром и обсуждением фильма «Лед».	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
20.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Роль физической культуры и спорта в развитии лидерских качеств», на примере биографии Омского баскетболиста И.В. Дворный, с просмотром и обсуждением фильма «Движение вверх».	Ноябрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
21.	Спартакиада колледжа по волейболу.	Ноябрь-декабрь	Совет СК
22.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по плаванию.	Декабрь	Совет СК

23.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по гиревому спорту.	Декабрь	Совет СК, руководитель секции
24.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», «Новогодний турнир» по волейболу (юноши).	Декабрь	Руководитель секции
25.	Акция «МЫ за ЗОЖ» - конкурс плакатов «Спорт наша жизнь».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
26.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте - «Технологии спорта» - зимние виды спорта (лыжи).	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
27.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Герои Отечества» (спортсмены).	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
28.	«Новогоднее первенство» по шахматам среди сотрудников и студентов колледжа.	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания, руководитель секции
29.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола», на примере биографии Н. Стрельцова, с просмотром и обсуждением кинофильма - «Н. Стрельцов».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
30.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма и любви к Родине», с просмотром и обсуждением кинофильма «Матч».	Декабрь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
31.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Бренды Советской эпохи» с просмотром фильмов и видео - роликов о «Истории возникновения ГТО».	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
32.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - цикл передач о новейших достижениях науки и техники в спорте – «Технологии спорта» - зимние виды спорта (хоккей).	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
33.	В рамках акции «Мы за ЗОЖ» - лекции по ЗОЖ «Закаливание. Влияние занятий на улице в зимнее время на организм человека».	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
34.	Оздоровительные мероприятия на свежем воздухе: Кросс. Скандинавская ходьба. Дыхательная гимнастика. Игры и эстафеты.	Январь	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
35.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по баскетболу (ю).	Февраль	Руководитель секции

36.	Патриотический конкурс «Аты-Баты» ко «Дню защитника Отечества» (шашки, стрельба, силовая гимнастика).	Февраль	Совет СК
37.	Товарищеская встреча по волейболу (юноши), в поддержку антитабачной акции: «Мы за ЗОЖ» - «ОПЭК» - «ГОР ДЮЦ» (д)	Февраль	Руководитель секции
38.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», товарищеская встреча по волейболу (юноши) «ОПЭК» - СШ «Красная звезда»	Февраль	Руководитель секции
39.	Традиционное личное первенство по пауэрлифтингу (жим лежа), ко «Дню защитника Отечества».	Февраль	Руководитель секции
40.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола» на примере биографии Л. Яшина!	Февраль-март	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
41.	Спартакиада колледжа по настольному теннису (д), посвященная международному празднику «Дню 8 марта»	Февраль	Совет СК, руководитель секции
42.	Участие во Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России».	Февраль	Совет СК
43.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Спорт, как средство развития моральных качеств, дружбы и взаимопомощи», с просмотром и обсуждением кинофильма «Лед».	Март	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
44.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по волейболу (ю).	Март	Совет СК
45.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по лыжным гонкам.	Март	Совет СК
46.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», первенство колледжа по баскетболу (ю).	Март	Совет СК, руководитель секции
47.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», спартакиада колледжа по настольному теннису «Турнир сильнейших».	Март	Совет СК, руководитель секции
48.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по волейболу (д).	Март	Совет СК
49.	Традиционный Турнир по волейболу среди юношей, посвященный памяти А.В. Ляпидевского.	Март	Руководитель секции
50.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Легенды Мирового футбола», на примере биографии Л. Яшина» к «Всемирному Дню здоровья».	Апрель	Руководитель, преподаватели физ. воспитания
51.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по настольному теннис.	Апрель	Совет СК
52.	Спартакиады колледжа по программе «ВФСК ГТО» - силовая гимнастика, к «Всемирному Дню здоровья».	Апрель	Совет СК

53.	В поддержку акции ЗОЖ Здоровье молодым, товарищеская встреча по волейболу (юноши) ОПЭК-ДЮСША п. Береговой, к «Дню космонавтики».	Апрель	Руководитель секции
54.	«Турнир по мини-футболу памяти И.Д. Лицкевича среди УЗ СПО.	Апрель	Совет СК
55.	В поддержку акции «Герои труда», Первенство по мини - футболу в зале среди отделений колледжа (ю), посвященное А.М. Малунцеву.	Апрель	Совет СК
56.	В поддержку акции «Герои труда», Первенство по волейболу среди отделений (ю).	Апрель	Совет СК
57.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по пауэрлифтингу.	Апрель	Совет СК
58.	Лично - командное Первенство по программе «ВФСК ГТО» - бег 100 м.	Май	Совет СК
59.	В поддержку акции «Мы за ЗОЖ», беседа: «Роль спорта в развитии патриотизма, мужества и любви к Родине» с просмотром и обсуждением кинофильма «Матч», ко «Дню победы».	Май	Совет СК, руководитель секции
60.	Участие в Традиционном Турнире по мини-футболу памяти Ивлева.	Май	Руководитель секции
61.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по мини-футболу (д).	Май	Руководитель секции
62.	Участие в Областной Спартакиаде среди УЗ СПО по легкой атлетике.	Май	Совет СК
63.	Участие в городском благотворительном соц. проекте Сбербанка «Зеленый марафон», ко «Дню защиты окружающей среды».	Май	Совет СК
64.	Спартакиада колледжа по мини-футболу юноши	Июнь	Руководитель секции

Руководителя ЦРВЛ

Руководитель физического воспитания



Е.Н. Демидович

Е.А. Федоренко